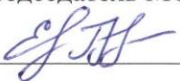




Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 557 Невского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	ПРИНЯТО	УТВЕРЖДАЮ
Председатель МО  Глушкова Е.Е. Протокол от 28.08.2018 № 01	Зам. директора по УВР  Грандашевская О.И. 29.08.2018	Решением Педагогического совета Протокол от 30.08.2018 № 01	Директор  И.В. Большаков Приказ от 30.08.2018 № 7



Рабочая программа курса «Обеспечение безопасности жизнедеятельности»
на 2018-2019 учебный год
11«А» класс

Составитель: Добраина Е.Г., учитель ОБЖ

Санкт-Петербург
2018

Пояснительная записка.

Рабочая программа для 11 «А» класса разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования. Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (1 час в неделю).

Планируемые результаты изучения курса

Учащийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

Учащийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Формы контроля

- практические работы;
- тестовые задания;
- устные сообщения;

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Учебно-методический комплект

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М: Просвещение, 2014;
2. А.Т. Смирнов. Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности»1-11 классы. М.: «Просвещение», 2010г;
3. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
4. Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянич, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002.

Основное содержание учебного курса

Модуль I Основы безопасности личности, общества, государства (7 часов)

Тема 1: Обеспечение безопасности в повседневной жизни. (3 часа)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Правила безопасного поведения при пожаре в общественных местах. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Безопасность на замёрзших водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях.

Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (4 часа).

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов).

Тема 3. Нравственность и здоровье (3 часа)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Семейный кодекс Российской Федерации.

Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях (8 часов)

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Травматический шок у пострадавшего (после аварии, травмы). Правила остановки артериального кровотечения. Действия оказывающего первую помощь при наружном кровотечении (капиллярном и венозном). Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Самопомощь при растяжении связок (при падении или ушибе). Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца. Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства. (16 часов)

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Символы воинской чести (4 часа)

Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. История государственных наград за военные отличия в России. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Основные государственные награды СССР и России, звание "Герой Советского Союза", звание "Герой Российской Федерации". Военная форма одежды.

Тема 6. Воинская обязанность (3 часа)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Военные сборы.

Тема 7. Особенности военной службы (3 часа)

Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации об обороне страны. Статус военнослужащего. Права и свободы военнослужащих. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема 8. Военнослужащий –вооружённый защитник Отечества (3 часа)

Основные виды воинской деятельности. Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые действия. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. Воинская дисциплина. Примеры соблюдения воинской дисциплины из истории России. Основные обязанности военнослужащих. Военное законодательство Российской империи об обязанностях военнослужащих.

Тема 9. Ритуалы Вооружённых Сил РФ. Прохождение военной службы по призыву и контракту. (3 часа).

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации. Призыв на военную службу. Законодательство Российской Федерации об ответственности за уклонение от военной службы. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Тематический план

Содержание	Количество часов
Обеспечение безопасности в повседневной жизни.	3
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	4
Нравственность и здоровье	3
Первая помощь при неотложных состояниях	8
Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Символы воинской чести	4
Воинская обязанность	3
Особенности военной службы	3
Военнослужащий –вооружённый защитник Отечества	3
Ритуалы Вооружённых Сил РФ. Прохождение военной службы по призыву и контракту.	3
ВСЕГО ЧАСОВ	34

Поурочно-тематическое планирование

№ п/п	Тема / урок	практика	контроль	Планируемые результаты обучения		Дата проведения	
				предметные	метапредметные	план	факт
Модуль 1 «Основы безопасности личности, общества, государства»							
1	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре.	Практическая работа.		Знать виды и причины пожаров. Иметь представление о законодательстве РФ в области пожарной безопасности. Уметь использовать правила поведения при пожарах	-совершенствование навыков работы с информацией; - приобретение умений преобразования информации	01.09.18	
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Безопасность на замёрзших водоёмах.	Решение ситуационных задач		Знать о мерах безопасности на воде и водоёмах. Уметь использовать правила безопасного поведения на водоёмах.	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	08.09.18	
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	Решение ситуационных задач		Знать о правилах безопасного обращения с электричеством,	-совершенствование навыков работы с информацией; - приобретение умений преобразования	15.09.18	

				бытовым газом. Уметь применять правила безопасного поведения в быту.	информации		
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	Решение ситуационных задач		Знать о значении НАК. Иметь представление о структуре, задачах и руководстве НАК.	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	22.09.18	
5	Контртеррористическая операция и условия её проведения.			Знать о значении контртеррористической операции. Иметь представление об условиях её проведения, руководстве. Иметь представление о правовом режиме контртеррористической операции.	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	29.09.18	
6	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.			Знать о месте и роли ГО в противодействии терроризму. Иметь представление о структуре МЧС, руководстве ГО.	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	06.10.18	
7	Применение Вооружённых Сил		Тестовый контроль	Знать о роли Вооружённых Сил в борьбе с	совершенствование навыков работы с	13.10.18	

	Российской Федерации в борьбе с терроризмом.			терроризмом. Иметь представление о подразделениях Вооружённых Сил РФ, о пресечении террористических актов, о Концепции противодействия терроризму в РФ.	информацией; - умение высказывать свое мнение			
Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни								
8	Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье	Решение ситуационных задач		Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности и личности. Уметь использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	- умение видеть проблему и ставить вопросы; - умение наблюдать	20.10.18		
9	Инфекции,	Решение		Знать об основах	совершенствование навыков работы с	27.10.18		

	<p>передаваемые половым путем. Меры профилактики. СПИД и его профилактика.</p>	<p>ситуационных задач</p>		<p>личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. Знать о путях заражения ВИЧ-инфекцией. Знать о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни.</p>	<p>информацией; - умение высказывать свое мнение</p>		
10	<p>Семья в современном обществе. Законодательство и семья.</p>	<p>Решение ситуационных задач</p>		<p>Знать о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни. Иметь представление о Семейном кодексе РФ. Уметь использовать приобретенные знания для</p>	<p>совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение</p>	10.11.18	

				самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи			
11	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	Решение ситуаци- онных задач		Знать правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	17.11.18	
12	Первая медицинская помощь при ранениях. Травматический шок у пострадавшего (после аварии, травмы).	Решение ситуаци- онных задач		Знать виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении. Иметь представление о травматическом шоке. Владеть навыками	- умение видеть проблему и ставить вопросы; - умение наблюдать	24.11.18	

				оказания первой медицинской помощи при различных ранах. И травматическом шоке.			
13	Правила остановки артериального кровотечения. Действия оказывающего первую помощь при наружном кровотечении (капиллярном и венозном).	Решение ситуационных задач		Знать виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	- умение видеть проблему и ставить вопросы; - умение наблюдать	01.12.18	
14	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	Решение ситуационных задач		Знать способы иммобилизации пострадавшего и способы переноски раненых. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи.	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	08.12.18	
15	Первая помощь при	Решение		Знать правила	совершенствование	15.12.18	

	травмах опорно-двигательного аппарата. Самопомощь при растяжении связок (при падении или ушибе).	ситуационных задач		оказания первой медицинской помощи при травмах. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях	навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение		
16	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота., при повреждении позвоночника, спины.	Решение ситуационных задач		Знать правила оказания помощи при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота., при повреждении позвоночника, спины. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи	умение видеть проблему и ставить вопросы; - умение наблюдать	22.12.18	
17	Первая помощь при остановке сердца. Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.	Решение ситуационных задач		Знать о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	12.01.19	

				вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Владеть навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца			
18	Тестирование по теме «Здоровый образ жизни и оказание первой помощи»		Тестовый контроль		совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	19.01.19	
Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства							
19	Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.			Знать основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан. Уметь использовать полученные знания для	. совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	26.01.19	

				осознанного самоопределения по отношению к военной службе			
20	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	Решение ситуационных задач		Знать о миротворческой деятельности Вооружённых Сил Российской Федерации. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	02.09.19	
21	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы	Решение ситуационных задач		Иметь представление: о символах воинской чести. Уметь: осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	09.02.19	
22	Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в			Иметь представление: об основных	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать	16.02.19	

	бою и военной службе. Военная форма одежды.			государственных наградах. Уметь: отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренчески е взгляды	свое мнение		
23	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Решение ситуаци- онных задач		Знать о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе, об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	умение видеть проблему и ставить вопросы; - умение наблюдать	02.03.19	
24	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского	Решение ситуаци- онных задач		Знать об обязанностях граждан по	умение видеть проблему и ставить вопросы;	09.03.19	

	учёта.			защите государства; о воинской обязанности. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	- умение наблюдать		
25	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Военные сборы.			Знать об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	умение выражать свои мысли; - умение ставить вопросы	16.03.19	
26	Правовые основы военной службы. Конституция		Тестовый контроль	Знать основные положения законодательства	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать	23.03.19	

	Российской Федерации об обороне страны.			Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	свое мнение		
27	Военные аспекты международного права	Решение ситуационных задач	Тестовый контроль		умение выражать свои мысли; - умение ставить вопросы	06.04.19	
28	Общевойские уставы.	Семинар		Знать о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевойских уставов	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	13.04.19	

				Вооруженных Сил. Уметь использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы			
29	Основные виды воинской деятельности.			Знать об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; Уметь: оценивать уровень своей подготовленности к военной службе; использовать	умение выражать свои мысли; - умение ставить вопросы	20.04.19	

				приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы			
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.			Знать об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника. Уметь: оценивать уровень своей подготовленности к военной службе; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для	умение выражать свои мысли; - умение ставить вопросы	27.04.19	

				военной службы			
31	Воинская дисциплина.	Семинар		Знать о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	04.05.19	
32	Ритуалы Вооружённых Сил РФ.			Знать о традициях ВС РФ. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для	умение выражать свои мысли; - умение ставить вопросы	11.05.19	

				военной службы			
33	Порядок прохождения военной службы. Особенности военной службы по контракту			Знать об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву. Знать основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Владеть навыками осуществления	совершенствование навыков работы с информацией; - умение высказывать свое мнение	18.05.19	

				осознанного самоопределения по отношению к военной службе			
34	Контроль знаний (тестирование)		Тестовый контроль		- умение выражать свои мысли; - умение ставить вопросы	25.05.19	